

夏季の利用における対策と注意点

夏季の気温上昇は危険レベルに達しており熱中症対策は極めて重要な課題です。
利用約款 第16条（夏季の利用における対策と注意点）に定めるところにより
当練習場は利用者と従業員の健康管理を第一に考え、気温上昇が予測される場合の運用方法を
下記に定めています。

ショートコース及び練習場施設利用前

- ・前夜は十分な睡眠時間を摂るように心がけてください。
- ・食事は必ず摂ってください。
- ・施設利用日前から少しずつ体を暑さに慣らしておくことが大切です。

準備する物

- ・水、経口補水液やスポーツドリンクを用意してください。
- ・塩分補給のための飴・タブレットや梅干しを用意してください。
- ・体を冷やすための氷嚢や冷却パック・スプレー等を準備してください。

ショートコース及び練習場施設利用中

- ・帽子を着用してください。
- ・こまめな水分補給を行ってください。
- ・体調に少しでも異変を感じたら途中でも中止してください。
- ・気温上昇により利用制限をする場合があります。
- ・気温上昇時の利用は適時、休憩をお取りください。

ショートコース及び練習場施設利用後

- ・休憩室を利用し体を休めてから帰りましょう。
- ・施設利用後に体調がすぐれない場合は、すぐに医療機関を受診してください。

以上

埼玉県鴻巣市新井 745-2
三宝開発株式会社
鴻巣ジャンボゴルフセンター