

そのスイング、 あなたの身体に 合っていますか？

理想のスイングができない。スイングが安定しない。
それは、身体に合っていない動きが原因かもしれません。
でも、身体や骨格は変えられません。
だからこそ大切なのは、
“あなたに合った構え(セットアップ)”を見つけること。
無理のないスイングで、もっと楽しく、
もっと長くゴルフを続けましょう。



Golf Lessons

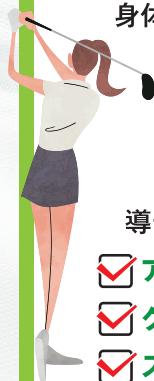
バランスゴルフとは？

バランスゴルフは、スウェーデン発祥の「その人の身体に合ったスイング」を科学的に導き出す最新のゴルフ理論です。
身体の特徴や動きのクセを、専用の測定システムで徹底的にスクリーニング。
その結果をもとに、ケガのリスクを減らしながら、効率よくパワーを伝え、安定したスイングへと導きます。
トッププロの真似ではなく、あなたに合ったスイングで上達する。
それが、バランスゴルフの理念です。



バランスゴルフ測定内容

身体の特徴を科学的に**約50項目チェック!**



骨格

身長・腕の長さ
など

**関節
可動域**

股関節・肩・肘
など

その他

身体の特徴

導き出される**“あなた専用”**のセットアップ

- ✓ アドレス(前傾角度・スタンス幅 など)
- ✓ グリップの握り方やボールの位置
- ✓ スイングガイド(動き方の方向性)



無理のない構えが、ケガの予防と再現性の高いスイングにつながります。

バランスゴルフを取り入れるメリット

- ✓ **スイングの安定感が増す**
- ✓ **ショットの再現性が高まる**
- ✓ **効率的なパワーの伝え方が分かる**

これにより、
安定して楽に飛ばせるようになります。

そして、
**身体への負担を軽減し、
ケガを予防できる**

ゴルフを長く快適に楽しむために、
最も大切なことですね。



特にこんな方におすすめです

理想の動きや
教わったことがなかなか
できない方

身体が硬いと
感じている方

腰痛、ケガ、
手術経験などで
動きに制限がある方

飛距離が落ちた、
ショットの精度が
悪くなったと感じる方

あきらめる前に、“**あなたに合った方法**”を見つけてみませんか？

鴻巣ジャンボパーソナルレッスン料金

測定レッスン(60分)

17,050円 (税込)

測定レッスン(60分)+フォローアップレッスン(60分×2回)

通常 **40,150円** (税込) **36,850円** (税込)

※ボール代・入場料は別途必要です ※スクール生・ハピネスゴルフメンバー様は特別価格あり

ご予約方法

右記のQRコードを読み取り、
HAPPINESS GOLF専用予約サイトよりご予約ください。
▶ URL: https://coubic.com/HAPPINESS_GOLF



プロからのメッセージ

なぜ思い通りにスイングできないのか
—その答えは身体の特徴にあります。
スウェーデン発の【バランスゴルフ】が導く
「その人の身体に合ったスイング」と、
私が提唱する「飛んで曲がらない、
再現性の高いBeautiful Swing理論」。
この2つを組み合わせ、
ケガのリスクを抑えながら、
あなたにとってベストなスイングと一緒に
見つけていきましょう。
“これからのゴルフ”を心から楽しめるよう、
全力でサポートします。



バランスゴルフ認定コーチ
宮野貴子プロ

お問合せ先

右記のQRコードからHAPPINESS GOLF公式LINEを
友だち追加の上、お気軽にご連絡ください。
▶ LINE ID: @uzj1203n

