

ファンダメンタルレッスン

牧野ゴルフスクールのご案内

牧野伸二

お悩み相談ありましたら
気軽に声をかけてください

心地良く カッコよく スイングしませんか

レッスン歴30年のノウハウであなたを全力でサポートします

体験スクールレッスン
有ります

このスイング論は
飛距離と方向性を
両立するスイングで全てのクラブが
打てて しかも ショートゲーム
(パター アプローチ バンカー)
も得意になる
スコアアップします

自然動作を利用するので
誰でも習得可能なスイングです
ドリル素振をすることで
ガンコなクセもとれてきます

スクールに入られた方は
アベレージ120の人が110. 110の人が100
100-90-80-70台と
レベルアップしています (男女ともに)
実証済みです

こんな方

このスイングは 現代のクラブ にマッチしているスイングです

- 自分のスイングに違和感がある (自然動作なので変身できます)
- レッスンを受けたことがない (苦労している人ほど変身・効果が出やすい)
- 65才以上の方でも今よりレベルアップスコアアップしたい (続出しています)
- シニアでも飛ばしたい 二つのコツで可能
- かっこいいフォームにしてみたい 気持ちよくスイングしてみたい
- ショートゲームが苦手 (このスイングはショートゲームも得意になる バンカーも簡単になる)
- 基本を知りたい (知るだけで上達する人続出)
- ボールコントロールをしたい (このスイングはライン出し インテンショナル フック スライス ローボール も可能)
- のちのち80台 70台 で回ってみたい方 (多くの方が達成しています (実証済み) 男女とも)
- スライス フックボールを直したい パターが上手になりたい (二つのポイントでパター数激減)



お問合せ：鴻巣ジャンボゴルフセンター TEL 048-568-2351
お申込み：牧野ゴルフスクール

ファンダメンタル レッスンの紹介 とごあいさつ

(基本・基礎・根本的な)

公益法人日本プロゴルフ協会 (約4000名) がゴルフの基本に焦点を絞りプロゴルファーの技術論の平均値を統一見解とし、誰でも分かりやすい簡潔で明解なスイング論です。理論を知ることとして練習する。そこでゴルフクラブの扱い ボールのとらえ方 腕・身体使いなどをどうしたら効率よく覚えられるかをレッスン歴30年の経験研究から体操素振り・ドリルを考案しました。このドリル素振りをすることでゴルフクラブを振る身体の使い方、クラブ軌道、ボールのとらえ方が理解してくるのです。当たっちゃう 飛んじゃうスイングになってきて、いずれは自動的にフィニッシュまで心地良く振り切れてしまうのです。詳しくは次のページに。またこのクラブを扱う腕・身体使い (中身) を覚えることで変身又はアレンジ (歳とともに) が可能になるのです。また老若男女十人十色なので一人ひとりのメニューを私が経験からレッスンしていきます。そして過去に私のスクール・レッスン後にクラブチャンピオン5名 エージシュート8名の達成者が出ています。(予備軍も多くおります)

★ 最近の研究である言葉を伝えたと、あれよあれよとスイングが良くなる人 続出で、私もビックリしています。

私はゴルフが大好きです。昔に比べて体力筋力などの衰えがありますが今でも景色・空気・鳥のさえずりなどを感じられるゴルフ場に行くことが楽しみです。そしてティーチングを仕事としての生きがいはレッスン生が良い球を打てた時ベストスコアを出した時の輝く瞳を見ることが何よりの喜びと幸せを感じています。これからも効率よく上達する方法を研究して行きたいと思います。

皆様が心地良くゴルフライフを送れるように、楽しんでもらえるように一生懸命サポートして行きます。

〇〇〇 主な経歴 〇〇〇



牧野伸二
1968年生まれ

ゴルフに興味を持ち
17才よりゴルフを始める 高校卒業後に3年間ゴルフ場にて修行
1995年 JGRA(練習場連盟)入会 レッスン開始
2006年 日本プロゴルフ協会入会 (会員番号07278)
(好成績により実技免除、講習受け合格)
ティーチングプロとして始動 現在に至る

ベストスコア：64 ベスト年間アベレージ：72.5
2000年 日本ゴルフツアー機構
クオリファイングトーナメントサードステージ出場
1年間 ツアープレーヤーに
トーナメントプレーヤーズテスト 最終予選3度出場

心地良く カッコウ良く 振り切れる全容はこちらです！

うしろ軸のインサイドインの回転運動です

アドレス



バランスの取れた構え
このアドレスに色々なポイントが・・・
足でリズムをとり いつでもスタート
出来る状態に

テイクバック



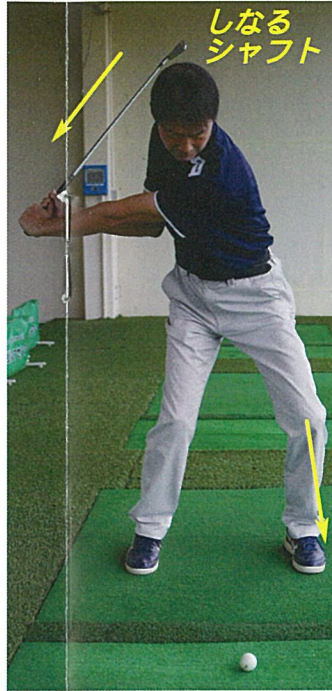
足のリズムをきっかけに
上体とクラブ一体に
テイクバックを

トップオブスイング



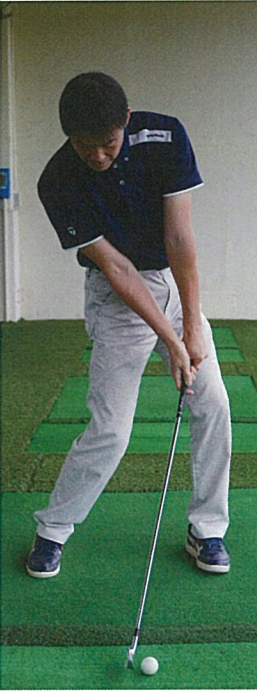
両肩90～100°
両腰45～50° が
理想

ダウンスイング



へソ素振り
このダウンが出来る
プロは皆 このダウン

インパクト



両肩0～5° オープン
両腰40～50° オープン
これが飛んで 振り切れる
そして曲がらない
インパクトです

フォロースルー

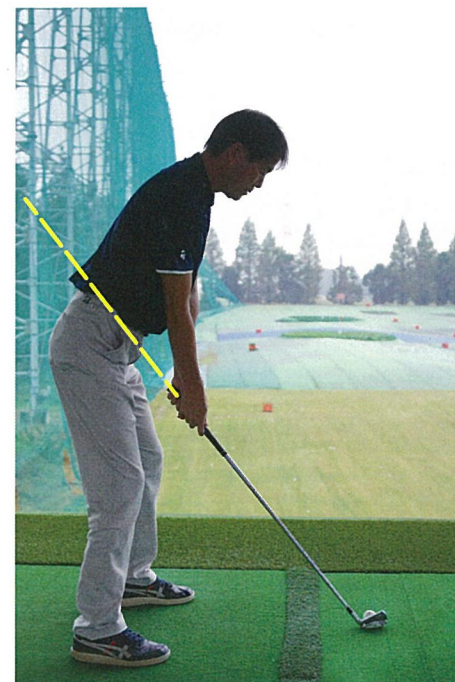


クラブヘッドは
放り投げられて
頭とクラブヘッドで
引っ張り合いが
発生する

フィニッシュ



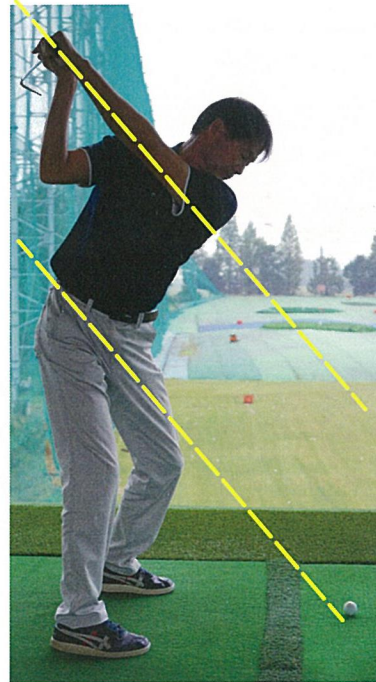
正しいダウン・インパクトを
迎えることで心地良く
振り切れる
これがドライバー～SWまで
打てるフィニッシュです



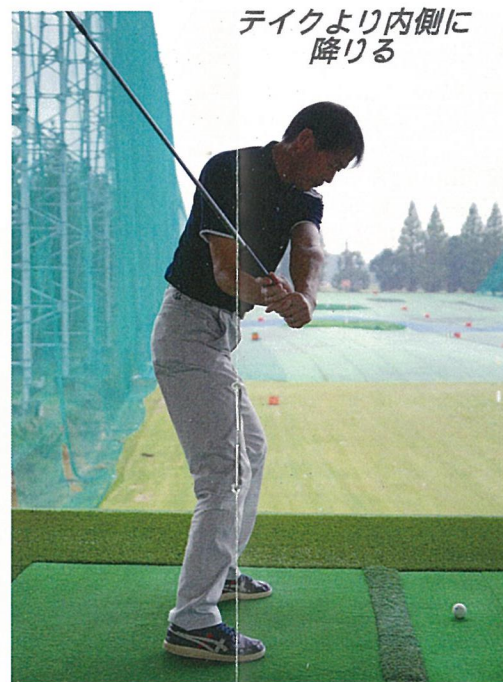
バランスのとれた
姿勢



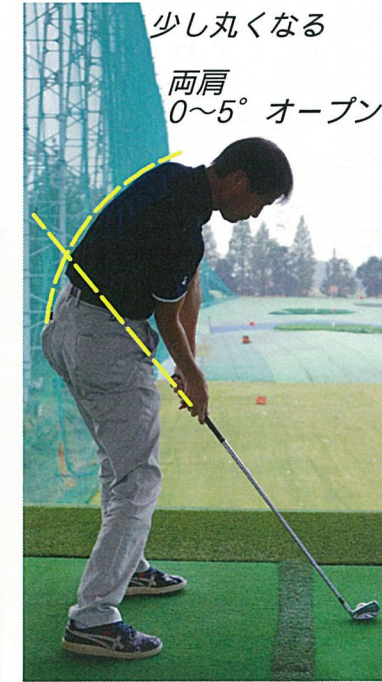
この時点で 両手は内側
クラブヘッドは外側に
前傾姿勢とリーディングエッジ
が平行



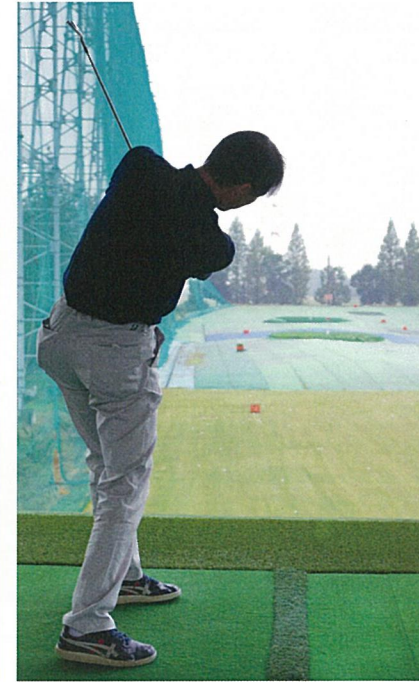
トップでは
レイドオフ～平行
になることで
正しい軌道に
もどってくる



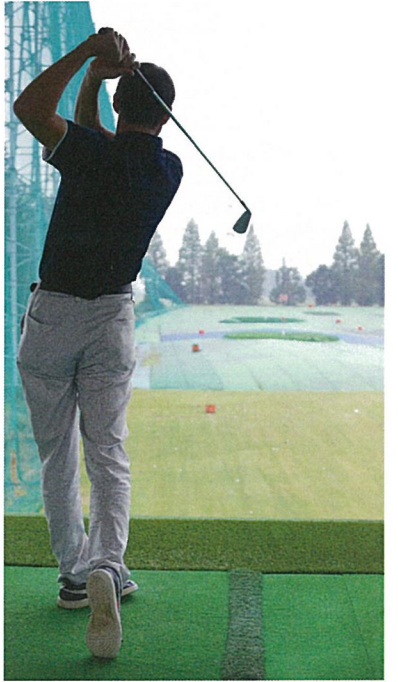
ダウンでは
上げた軌道より
内側から降りてくる



腰40～50° オープン
振り抜くスペースが出来る
伸び上がらずに体の回転を
止めずに打てる インパクトです



遠心力の効いた
フォロースルー



首に交差する
フィニッシュ
バランスも取れるようになる

[写真：新井恒男]

スイングに詳しい方は このダウン インパクトの
大切さが理解出来ていると思います

重要ポイント

あることを忘れずに 多く練習すれば するほどゴルフスイングが

そしてこのスイングを覚える

左と右腕ドリル



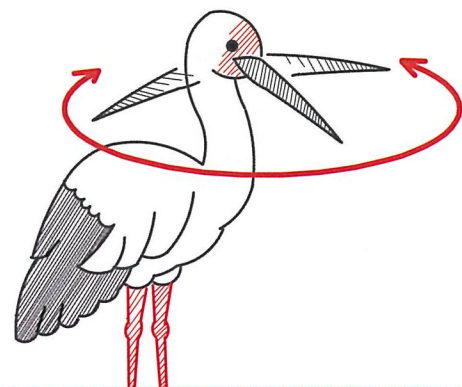
軌道 フェイス面
プレーンに乗せるスタート
(軌道) を覚えるため

ヘソ素振り



①スイングプレーン (軌道) が覚えられる
②リストワーク (手首 肘 ローテーション)
③左腰のリードが覚えられるスイングの大
半がこのドリルに集約されている

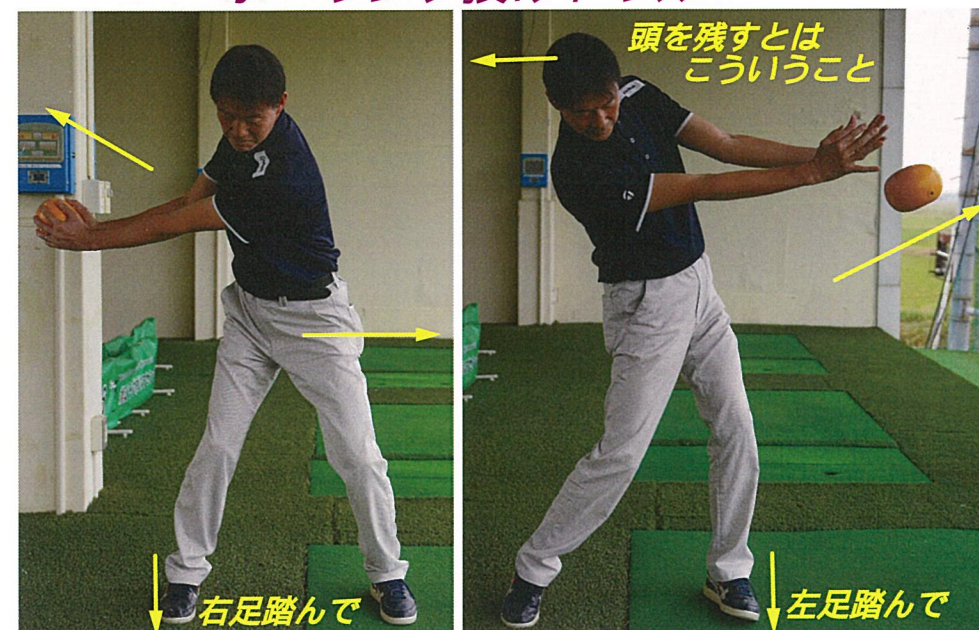
このスイング動作を
覚えられると
到達点が高くなります！



ドリルはこちらです

出来る身体になって行きスイング作りがやり易くなってきます

ボーリング投げドリル



下半身リード、時間差
地面反力のコツが
つかめる
(誰でも出来る動作)

素振りと同じように打てるポイントです

内容豊富なレッスン有り

パター数激減
パッティング術

OKに寄る
アプローチ練習法
などのレッスンも
あります。

イスドリル



腕 肘 手首 クラブヘッドの
走らせ方が覚えられうえ
クラブフェイス管理も容易になる

[写真：新井恒男]

ボールを打つ ドリル・素振りをする ボールを打つ ドリル・素振りをするを
繰り返して 少しずつ ナチュラルなスイングを覚えましょう！

この動作が覚えられると ゴルフ場では
シンプルに打てるので平均スコアがアップするのです

スクール開催日

火・金 曜日	土・日 曜日
10:30～12:00	10:30～12:00
13:30～15:00	13:00～14:30
16:00～17:30	15:00～16:30
19:30～21:00	17:00～18:30
予習30分 復習30分打てます 土日15分	5～7名まで予約制(土日)

個人レッスン

火・金 曜日	土・日 曜日
10:00～10:20	9:00～10:20
17:40～18:20	
メンバー: 1,650円	20分
ビジター: 2,200円	ボール代別

スクール体験レッスン

ボール代込み 90分
3,850円 (税込)

4回コース 13,200円 (有効期限: 購入日より4ヶ月間)
どのチケットでもショートコースレッスンできます

8回コース 24,200円 (有効期限: 購入日より8ヶ月間)
特典: ショートコースレッスン付 又は ショートコース

12回コース 33,000円 (有効期限: 購入日より1年間)
特典: 鴻巣CCハーフラウンド付 又は 選べる特典
ボール代含む 全て税込です

+3,850円でラウンドレッスンに変更できます

- 注意**
- 1 お支払い頂いた受講料について 理由の如何に拘らず受講後の返金はありません。
 - 2 スクールは予告無く変更又は中止になる場合がございます。
 - 3 お申込み回数を消費するまではインストラクターの変更は出来ません。
 - 4 受講時間は平日スクール開始時間30分前
土日祝日は15分前からとなります。
 - 5 受講者が少人数の場合は同時に個人レッスンを行う事もあります。
 - 6 病気やケガ等でレッスンを受けられない場合は「休会届」を提出して下さい。期限より3ヶ月間延長致します。
 - 7 混雑時(10名以上)はフロント予約表に署名のある方が優先となります。尚土日祝日は完全予約制となります。当日までに電話又は予約表にお申込み下さい。

★初心者のみのラウンドレッスン開始 申し込みは事前にプロに申し出て下さい (日程を組む為)

12回チケット特典: 9ホール+3,850円(税込)で受けられます。 2～3名まで

当日の流れ (事前にルールブックをお貸しいたしますので目を通して置いて下さい) スタート1時間前に集合 練習グリーン アプローチ バンカーでの打ち方・マナーなどを学びます。ラウンドではボールを打ち進んで行きルール・ドロップ(救済処置) カート道・サブグリーン 池に入った時のドロップの場所などそのつどルールマナーをレッスンして行きます。ラウンドの流れがつかめたら、緑の世界へ、ワクワクドキドキが止まらない! いざコースデビューへ!

★スコアアップするためのラウンドレッスンを受けてみてはいかがでしょうか!

アベレージ72点台 (だった) ^{ワザシ} 技師 マネジメントの鬼と呼ばれた牧野がレッスンします

12回チケット特典+レッスンフィ3,850円(税込)で受けられます。濃密にしたいので2～3名まで。

当日の流れ スタート時間30～60分前に鴻巣カントリーグリーンにおいて頂きアプローチ・バンカー・パターをレッスンします。ラウンドでは通常プレーを進めつつプロが気付いた所をアドバイス致します。攻め方ねらい方 普段との違いなど、そしてトラブルショット 林からの低い球スライスフックなど入らなくてもバンカーも致します。ルール・ドロップの方法・マナーなど ミスをしたらその場でもう一度打つなどをして進みます。練習場との違いなどが多く発生すると思われるのでラウンド中、スクールの時にアドバイスして行きます。次のラウンドが楽しみになります!

★ショートコースレッスンも通常チケット又は8回特典チケットで受けられます (3名まで)

特に初心者がコースデビューする前には一度や二度本物の芝で打つことをお勧めします。経験者はグリーンまわりのラフ・バンカー・斜面・パターの打ち方・読み方などをレッスンします。スコアアップに重要なショートゲームを磨いてゴルフ場でベストスコアを出しましょう!!

★スクール生・レッスン生 特別プランで18ホール ラウンドレッスンあります。(長瀬CC・高原など)

友達同志・夫婦など 送迎付きなので気楽に牧野まで お申込み下さい。プロが回る事も ㊤

ファンダメンタル レッスン

牧野ゴルフスクールのご案内



MAKINO GOLF SCHOOL