

ザ・ベーシックオブゴルフ

牧野ゴルフスクールのご案内

今も昔も変わらない**基本の基本**を覚えて
心地良く振り抜けるゴルフスイングを造りませんか？

さまざまなゴルファーの悩みを解消してきたレッスン歴30年の
ティーチングプロ牧野がサポートさせていただきます



体験スクール レッスン 有ります

★ **初心者がコースデビューするまでのレッスンプランが有ります**
経験豊富な牧野が全力でサポートいたします

★ この基本スイングを覚えることで全てのクラブが
打てるようになり スコアアップします

★ **スクール生 (女性・男性) の飛ばし屋が多いことも**
この基本スイングの特徴です

★ ゴルフ関係者が認めるレッスンスキル・スイング理論

初心者から上級者までスクール生募集中

MAKINO GOLF SCHOOL

スクール開催日

火・金 曜日	土・日 曜日
10:30 ~ 12:00	10:30 ~ 12:00
13:30 ~ 15:00	13:00 ~ 14:30
16:00 ~ 17:30	15:00 ~ 16:30
19:30 ~ 21:00	17:00 ~ 18:30
予習30分 復習30分打てます 土日は15分	5~7名まで予約制(土日)

個人レッスン

火・金 曜日	土・日 曜日
10:00 ~ 10:20	9:00 ~ 10:20
17:40 ~ 18:20	
メンバー：1,650円	20分
ビジター：2,200円	ボール代別

スクール体験レッスン

ボール代込み 60分
1980円 (税込)

4回コース 13,200円 (有効期限：購入日より2ヶ月間)
どのチケットでもショートコースレッスンできます

8回コース 24,200円 (有効期限：購入日より4ヶ月間)
特典：ショートコースレッスン付 又は ショートコース

12回コース 33,000円 (有効期限：購入日より6ヶ月間)
特典：鴻巣CCハーフラウンド付 又は 選べる特典
ボール代含む 全て税込です

+3,850円でラウンドレッスンに変更できます

- 注意事項**
- 1 お支払い頂いた受講料について 理由の如何に拘らず受講後の返金はありません。
 - 2 スクールは予告無く変更又は中止になる場合がございます。
 - 3 お申込み回数を消費するまではインストラクターの変更は出来ません。
 - 4 受講時間は平日スクール開始時間30分前
土日祝日は15分前からとなります。
 - 5 受講者が少人数の場合は同時に個人レッスンを行う事もあります。
 - 6 病気やケガ等でレッスンを受けられない場合は「休会届」を提出して下さい。期限より3ヶ月間延長致します。
 - 7 混雑時 (10名以上) はフロント予約表に署名のある方が優先となります。尚土日祝日は完全予約制となります。当日までに電話又は予約表にお申込み下さい。

作成：2025年8月

★初心者のみのラウンドレッスン開始 申し込みは事前にプロに申し出て下さい (日程を組む為)

12回チケット特典：9ホール+3,850円(税込)で受けられます。 2~3名まで

当日の流れ (事前にルールブックをお貸しいたしますので目を通しておいて下さい) スタート1時間前に集合 練習グリーン アプローチ バンカーでの打ち方・マナーなどを学びます。ラウンドではボールを打ち進んで行きルール・ドロップ (救済処置) カート道・サブグリーン 池に入った時のドロップの場所などそのつどルールマナーをレッスンして行きます。ラウンドの流れがつかめたら、緑の世界へ、ワクワクドキドキが止まらない！ いざコースデビューへ！

★スコアアップするためのラウンドレッスンを受けてみてはいかがでしょうか！

12回チケット特典+レッスンフィ3,850円 (税込) で受けられます。濃密にしたいので2~3名まで。

当日の流れスタート時間30~60分前に鴻巣カントリーグリーンにおいて頂きアプローチ・バンカー・パターをレッスンします。ラウンドでは通常プレーを進めつつ プロが気付いた所をアドバイス致します。攻め方ねらい方 普段との違いなど、そしてトラブルショット 林からの低い球スライスフックなど入らなくてもバンカーも致します。ルール・ドロップの方法・マナーなど ミスをしたらその場でもう一度打つなどをして進みます。練習場との違いなどが多く発生すると思われるのでラウンド中、スクールの時にアドバイスして行きます。次のラウンドが楽しみになります！

★ショートコースレッスンも通常チケット又は8回特典チケットで受けられます (3名まで)

特に初心者がコースデビューする前には一度や二度本物の芝で打つことをお勧めします。経験者はグリーンまわりのラフ・バンカー・斜面・パターの打ち方・読み方などをレッスンします。スコアアップに重要なショートゲームを磨いてゴルフ場でベストスコアを出しましょう！！

★スクール生・レッスン生 特別プランで18ホール ラウンドレッスンあります。 (長瀬CC・高原など)

友達同志・夫婦など送迎付きなので気楽に牧野までお申込み下さい。私も一緒にプレーします。

ゴルフの楽しみ方・本質は

セカンドでグリーンを狙い
パターでカップに入れるゲームです

そのゲーム・スポーツを楽しめるスイングを目指して行きませんか？
そのスイング造りの基本の道に 牧野 が案内させていただきます

スイングの 基本・理論・仕組み を熟知しているレッスン歴30年のノウハウであなたを全力でサポートします

このスイング論は
飛距離と方向性を
両立するスイングで
全てのクラブが打てます

自然動作を利用するので
誰でも習得可能なスイングです

スクールに入られた方は
 アベレージ120の人が110
 110⇒100⇒90⇒80⇒70台と
 レベルアップしています (男女ともに)
 実証済みです

初心者限定
楽しいラウンドレッスン
有ります

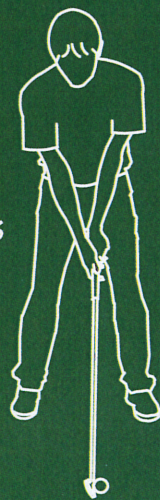
こんな方

- ① 基本を知りたい (知るだけで上達する人続出)
- ② レッスンを受けたことがない (苦勞している人ほど変身・効果が出やすい)
- ③ スライス フックを直したい (基本ドリルで両方治ります)
- ④ キレイ・カッコいいフォームにしてみたい (基本ドリルで習得出来る!!)
- ⑤ 自分のスイングに違和感がある フィニッシュがとれない・つかかる インパクトが点になっている
流れが止まる (基本ドリルで全て解消します)
- ⑥ シニアの方で今よりレベルアップ・スコアアップしたい (続出しています)
- ⑦ 80台70台で回ってみたい (男女ともに多くの方が達成しています)
- ⑧ アプローチ・バンカーが苦手 (基本ドリルでむしろ得意になる!)

鴻巣ジャンボゴルフセンター TEL 048-568-2351

お申込み：牧野ゴルフスクール

お悩み相談ありましたら気軽に声を掛けてください！



公益法人日本プロゴルフ協会（約4000名）がゴルフの基本に焦点を絞りプロゴルファーの技術論の平均値を統一見解とし、誰でも分かりやすい簡潔で明解なスイング論です。

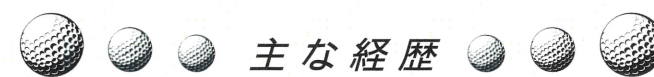
理論を知ることそして練習する。そこでゴルフクラブの扱い ボールのとらえ方 腕・身体の使い方などをどうしたら効率よく覚えられるかをレッスン歴30年の経験・研究からドリルを考案しました。

ページに載っているドリルをすることで全ての基本が覚えられ当たっちゃう まがらずに飛んで振り抜けてしまうスイングになり全てのゴルフクラブが打てるようになって練習量の少ない方などには効率よく身に付けられる最短の方法になっています。

過去にスクールレッスン後にクラブチャンピオン5名、エージシュート8名の達成者がでています(予備軍も多くいます)。

私はゴルフが大好きです。昔に比べて体力筋力などの衰えがありますがそれでも景色・空気・鳥のさえずりなどを感じられるゴルフ場に行くことが楽しみです。そしてティーチングを仕事としての生きがいはレッスン生が良い球を打てた時・ベストスコアを出した時の輝く瞳を見ることが何よりの喜びと幸せを感じています。ゴルフは長く出来るスポーツです。基本の基本をマスターすることで先がまったく違ってきます。基本を覚えた方は皆気持ちよくスイングをしていてゴルフゲーム・スポーツを楽しんでやっています。

皆様が心地良くゴルフライフを送れるように・楽しんでもらえるように一生懸命にサポートして行きます。



牧野伸二

1968年生まれ

ゴルフに興味を持ち

17才よりゴルフを始める 高校卒業後に3年間ゴルフ場にて修行

1995年 JGRA(練習場連盟)入会 レッスン開始

2000年 日本ゴルフツアー機構 JGTO

クオリファイントーナメント サードステージ出場
ツアープレイヤーに

2006年 日本プロゴルフ協会 PGA 入会 (会員番号07278)

(好成績により実技免除 講習受け合格)

ティーチングプロとして始動

現在に至る

ベストスコア：64 ベスト年間アベレージ：72.5

2000年 日本ゴルフツアー機構 サードステージ出場
の1年間 ツアープレーヤーに

トーナメントプレーヤーズテスト 最終予選3度出場

基本の基本とは、グリップ・姿勢・軸(支点)・2重振り子・
ハンドファースト・ビハインドザボール・インサイド

ひねりもどし・下半身リード(巻もどる順番)遠心力の利用
イン・スイングプレーン(スイング軌道)などです

そして **その全ての基本が このドリルで覚えられます**

ステップ1

ワンクォーター スイング (1/4)



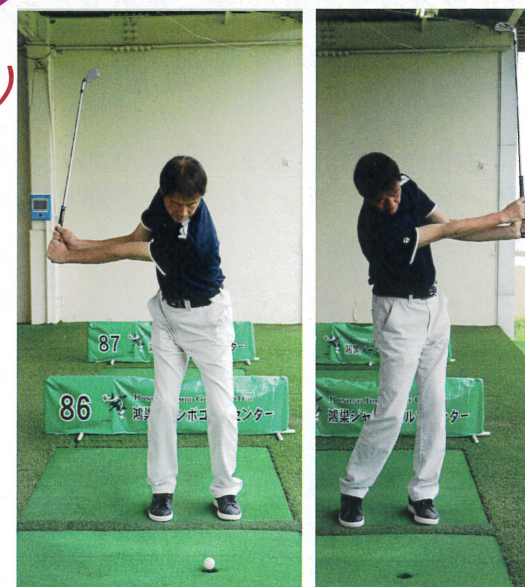
このステップ1の中に**重要なポイントが**
いっぱい詰まっています (身体使い、中身、三角形など)
振り子運動なので軌道・リズムが一定になる

初心者～上級者・経験者も
ここから始まります

経験者などはここだけを
覚えてだけで、どんどん
スイングが良くなっています！

ステップ2

ハーフ スイング (1/2)



ステップ1をそのまま大きくひねる動作になり
コック(手首)が入って2重振り子になる
体をもどせば自動的に当たるようになり クラブ軌道
もスムーズに振り抜けるようになる。再現性も高くなる。

リストワーク・ワググルの重要性

身体も腕もそして手首も
正しく使う必要があります
このワググルが正しく出来ることで
ボールに対してのアタック
インパクトゾーン・手首のほどく
タイミングがつかめます



ステップ3

フル スイング

ゴルフ歴が長くなるほど
このフィニッシュの大切さが
理解できると思います
プロ・アマ問わず上手な
ゴルファーは皆
このフィニッシュに近い



ステップ2が打ててきたら さらに
ひねりそしてフィニッシュへ
このドリルの完成形です
素振りと同じように打てる
スイングが身に付き
心地よく振り抜けるようになる
球筋がストレートボールになって
(真っ直ぐな球)
風に負けない・良い球が打てます

このように シンプルなドリルですが30年のレッスン経験・研究を通じて
このドリルが**最も効率よく正しい基本を身に付ける最短の方法**ということ
確信しています スイング造りは時間は掛かるけれど このドリルで少しずつ
確実に上達して行きます

このスイングを身に付ければ一生ものになります！

この基本スイングを覚えられと さらにレベルアップ応用編なども可能になります
(アプローチのスピッシュ アゴの高いバンカーの脱出 全ての傾斜地・・・など)

私のレッスンで
より高い到達点を
目指しましょう！

基本スイングを覚えると 先が違ってきます
スクール生が証明してくれています！

