



コースハンディキャップ換算表



発行：（公財）日本ゴルフ協会

担当地区連盟：（一社）関東ゴルフ連盟

倶楽部名： 長瀬カントリークラブ

コース名： OUT / IN

スロープレーティング： **130**

Tee： Front1

JGA/USGAコースレーティング： **74.9**

Green： 右グリーン

性別： 女子

ポギーレーティング： **105.5**

| JGA/USGA ハンディキャップインデックス | | コース ハンディキャップ | JGA/USGA ハンディキャップインデックス | | コース ハンディキャップ |
|----------------------------|-----|-----------------|----------------------------|--|-----------------|
| +9.9 ~ +9.2 | +11 | 15.3 ~ 16.0 | 18 | | |
| +9.1 ~ +8.3 | +10 | 16.1 ~ 16.9 | 19 | | |
| +8.2 ~ +7.4 | +9 | 17.0 ~ 17.8 | 20 | | |
| +7.3 ~ +6.6 | +8 | 17.9 ~ 18.6 | 21 | | |
| +6.5 ~ +5.7 | +7 | 18.7 ~ 19.5 | 22 | | |
| +5.6 ~ +4.8 | +6 | 19.6 ~ 20.4 | 23 | | |
| +4.7 ~ +4.0 | +5 | 20.5 ~ 21.2 | 24 | | |
| +3.9 ~ +3.1 | +4 | 21.3 ~ 22.1 | 25 | | |
| +3.0 ~ +2.2 | +3 | 22.2 ~ 23.0 | 26 | | |
| +2.1 ~ +1.4 | +2 | 23.1 ~ 23.9 | 27 | | |
| +1.3 ~ +0.5 | +1 | 24.0 ~ 24.7 | 28 | | |
| +0.4 ~ 0.4 | 0 | 24.8 ~ 25.6 | 29 | | |
| 0.5 ~ 1.3 | 1 | 25.7 ~ 26.5 | 30 | | |
| 1.4 ~ 2.1 | 2 | 26.6 ~ 27.3 | 31 | | |
| 2.2 ~ 3.0 | 3 | 27.4 ~ 28.2 | 32 | | |
| 3.1 ~ 3.9 | 4 | 28.3 ~ 29.1 | 33 | | |
| 4.0 ~ 4.7 | 5 | 29.2 ~ 29.9 | 34 | | |
| 4.8 ~ 5.6 | 6 | 30.0 ~ 30.8 | 35 | | |
| 5.7 ~ 6.5 | 7 | 30.9 ~ 31.7 | 36 | | |
| 6.6 ~ 7.3 | 8 | 31.8 ~ 32.5 | 37 | | |
| 7.4 ~ 8.2 | 9 | 32.6 ~ 33.4 | 38 | | |
| 8.3 ~ 9.1 | 10 | 33.5 ~ 34.3 | 39 | | |
| 9.2 ~ 9.9 | 11 | 34.4 ~ 35.2 | 40 | | |
| 10.0 ~ 10.8 | 12 | 35.3 ~ 36.0 | 41 | | |
| 10.9 ~ 11.7 | 13 | 36.1 ~ 36.9 | 42 | | |
| 11.8 ~ 12.6 | 14 | 37.0 ~ 37.8 | 43 | | |
| 12.7 ~ 13.4 | 15 | 37.9 ~ 38.6 | 44 | | |
| 13.5 ~ 14.3 | 16 | 38.7 ~ 39.5 | 45 | | |
| 14.4 ~ 15.2 | 17 | 39.6 ~ 40.4 | 46 | | |

【換算表の使用方法について】

- プレーヤーのJGA/USGAハンディキャップインデックスに該当するコースハンディキャップでプレーして下さい。
- 換算表はプレーするティーと性別毎に設定されていますので、必ず正しい換算表を使用して下さい。
- 換算表に記載されていないプラスハンディキャップインデックスは、下記の計算でコースハンディキャップを算出して下さい。

[ハンディキャップインデックス×スロープレーティング÷113]